Pandemi gençleri depresif yaptı!

Pandemi dönemiyle birlikte gençlerde depresyon ve anksiyete bozukluklarının da yükselişe geçtiğini dile getiren uzmanlar, intihar vakalarının da arttığına dikkat çekerek ailelere uyarılarda bulundu.

05.01.2022 - 07:00 | Son Güncellenme: 05.01.2022 - 07:25

MELTEM GÜNAY İstanbul - Gençler arasında intihar vakalarının arttığına dikkat çeken uzmanlar, bu rakamların eğer önlem alınmazsa daha da yükselebileceği uyarısında bulundular. Pandemi dönemiyle birlikte gençlerde depresyon ve anksiyete bozukluklarının da yükselişe geçtiğini dile getiren uzmanlar özellikle ailelere uyarılarda bulundu.

Çocuk ve Ergen Psikiyatri Uzmanı Doç. Dr. Veysi Çeri, pandemi dönemiyle birlikte gençler arasında depresyon, anksiyete bozuklukları, madde kullanımındaki artış gibi sorunların arttığına dikkat çekerek şunları söyledi:

"ABD'de 9 bin genç üzerinde yapılan yeni bir araştırmaya göre, her iki gençten birinde depresyon, her üç gençten birinde anksiyete bozukluğu görülüyor. İntihar eğilimleri hiç olmadığı kadar yüksek. Türkiye'de de bizim yaptığımız bir araştırmaya göre, 15-25 yaş arasındaki gençlerde depresyon ve anksiyete yükseldi. Her iki gencimizden birinde depresyon belirtisi var. Ne kadar görmezden gelirsek gelelim gençler arasında ikinci ölüm nedeni intihar. Umutsuzluk, sosyal çevreden ya da ailevi uzaklaşmalar da bunun artacağının sinyalini veriyor" diye konuştu.

Üsküdar Üniversitesi NPİSTANBUL Beyin Hastanesi Çocuk Ergen Psikiyatri Uzmanı Dr. Ali Mert Beşenek de tüm dünyada olduğu gibi ülkemizde de yaşanabilen kötü olaylar, felaketler, pandemi, savaşlar ve genel toplumsal huzursuzlukların daha çok gençleri etkilediğini söyledi.

artması, hem aile içi ilişki sorunlarının hem maddi stresörlerin artmasıgibi nedenler pandemi ve sonrasında intihar oranlarının artmasına neden olacak gibi" dedi.

BU BELİRTİLERE DİKKAT EDİN

Son zamanlarda giderek içine kapanma, sevdiği şeylerden izole olma, kendine zarar vermeye başlama, hayatın boş olduğuna dair ya da kendisinin yük olduğuna dair konuşmalar, uykusuzluk, huzursuzluk, duygu durumunda değişiklik durduk yere artan kavgalar da belirtiler arasında. Yine, kendini öldürmeyle ilgili söylemleri önemsenmeli. İntihar notları ve intihar hazırlığını çağrıştırabilecek davranışlarda acilen destek alınmalı.