

Haberler > Yazarlar > Büşra Eracun Akkaya > Kleptomani hastasına nasıl yaklaşılmalı?

Kleptomani hastasına nasıl yaklaşılmalı?



Büşra Eracun Akkaya



01 Mart 2021, Pazartesi 17:27

Abone Ol

YAZI BOYUTU

Son zamanların en popüler dizilerinden birisi olan Sadaksiz'in Ali'si yakın dönemde aynı sorunla karşılaşmış ve izleyiciler tarafından büyük tepki toplamıştı. Fakat bu olaylar sadece dizilerde olmuyor. Tamamen psikolojik bir rahatsızlık olan "kleptomani" halk arasında kaba bir tabirle hırsızlık hastalığı olarak biliniyor. Hassas bir konu olan kleptomani nedenlerini ve tedavi yöntemlerini bir uzmana sormak istedim. Çocuk Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Bölümü Uzmanı Dr. Leyla Ezgi Tügen, sorularımı cevapladı.

KLEPTOMANİ NEDİR?

Kleptomani, kişinin herhangi bir şeyi, maddi değerinden bağımsız olarak veya ihtiyacı olmamasına rağmen tekrarlayıcı bir halde, çalma dürtüsüne karşı koyamayarak alması şeklinde tanımlayabiliriz. Genelde kişinin yakınları, ebeveynleri bu durumu tanımlar, bazen kişi kendisi böyle bir durumun olduğunu, o anda böyle bir dürtüye karşı koymadığını ifade eder.

KİŞİYE NASIL YAKLAŞILMALI?

Bu durum, genellikle kişinin aile üyeleri, akrabaları, iş arkadaşları tarafından ihtiyacı olmayan, ya da parasal değerinin önemli olmadığı eşyaları gizliiden alınmasıyla fark edilir. Örneğin; eğer bu kişinin arkadaşı veya aile üyelerinden birisiyse, sakın bir zamanda bu durumu fark ettiğimizi, kendisinin zor bir dönemden geçiyor olabileceğini ve profesyonel bir yardım alması gerektiğini, onu yargılamadan kendisine söyleyebiliriz.



SON Y

> Filenin Sultanları başaramadı

27 Temmuz 2021, Salı 17:

> Sezaryen doğum doğum yapmak mı

10 Mart 2021, Çarşamba

> Gebelikte oluşan nelerdir?

25 Şubat 2021, Perşembe

> Hamilelikte kilo etkiliyor?

20 Şubat 2021, Cumartesi

TÜM



SORUNUN ALTINDA YATAN NEDENLER NELER?

Aslında kleptomaniyi klinikte genellikle tek başına görmüyoruz. Kişiyeye göre nedenler, eşlik eden diğere bozukluklar, stres faktörleri çok değışmektedir. Örneğinin takıntı bozukluğu, duygu durum bozuklukları (depresyon, bipolar bozukluk) ve yeme bozuklukları kleptomaniyle birlikte sık görülmekte. Yakın birinin kaybı, iş stresi, çocuklar için aile ve okuldaki stres faktörleri, hem saydığım bozuklukların, hem de kleptomaniinin ortaya çıkmasına neden olabilir. Kleptomani olan kişiler, genellikle çalma dürtüsüne o anda karşı koyamadıklarını, devamında bir rahatlama yaşadıklarını ama daha sonrasında yaptıkları bu davranıştan dolayı pişman olduklarını ifade ederler.

TEDAVİSİ VAR MI?

Nedenlerine ve eşlik eden diğere ruhsal bozukluklara göre tedavinin nasıl düzenleneceğine karar verilir. Kişiyeye göre belirlenecek ilaç tedavileri, psikoterapi veya hem ilaç tedavileri hem de psikoterapi birlikte uygulanarak tedavisi yapılıyor. Tedavinin daha başarılı olması, kişinin olumsuz benlik algısının kalıcı hale gelmemesi, zaman geçtikçe etiketlenmenin artmaması adına ve eşlik eden diğere bozukluklarının olması halinde, durumun giderek daha kötüleşmesini beklemeden erken başvuru yapılması önemlidir.